



© Bernard Mottet

Coordonnées du responsable

Randonnée moyenne montagne

Chappuis Jean-Pierre
079 693 70 30
jpch50@gmail.com

Coordonnées des moniteur et monitrices :

Ballif Chantal	079 641 07 43
Blanchut Christine	079 438 55 89
Chappuis Jean-Pierre	079 693 70 30
Lançon Michel	077 441 37 28
Lugon Gérard	079 784 70 60
Maire Marcel	079 413 96 27
Max Clément	079 362 09 62
Mottet Bernard	079 412 74 04
Paccolat Gérard	079 517 43 84
Perren Agnès	079 228 50 57

Sport et Mouvement

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée + d'Evionnaz

Programme 2026

© Isabelle Jacquier-Héritier



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Programme 2026

(Les sorties sont organisées le jeudi.)

Date	Destination	Responsable	Durée
15 janvier	Les Avants	Michel	1 journée
29 janvier	Le Niremont	Gérard P	1 journée
12 février	Vallée d'Illiez	Bernard	1 journée
26 février	Aminona	Marcel	1 journée
12 mars	Lécherette (Mosses)	Michel	1 journée
26 mars	Vallée d'Abondance (+ dîner)	Gérard L	1 journée
23 avril	Evionnaz et environs	Gérard P	1 journée
7 mai	Sentier des Ponts (Le Sépey)	Chantal	1 journée
21 mai	Varen Brand	Christine	1 journée
28 mai	Gorges de l'Orbe (Saut du Day)	Jean-Pierre	1 journée
11 juin	Diablerets Pillon	Michel	1 journée
25 juin	Le Suchet	Marcel	1 journée
9 juillet	Belalp - bisse de Nessjeri	Jean-Pierre	1 journée
23 juillet	Hauts de Bruson	Christine	1 journée
6 août	Refuge de Pindin	Bernard	1 journée
20 août	Thollon les Mémisées	Marcel	1 journée
3 septembre	Lac Lioson	Chantal	1 journée
10 septembre	Sortie en car	Moniteurs.trices	1 journée
17 septembre	Raron - Gampel	Gérard L	1 journée
1 octobre	Pierre du Moëlle (Hongrin)	Michel	1 journée
15 octobre	Balavaud	Gérard L	1 journée
22 octobre	Collonges (+dîner)	Christine et Gérard P.	1 journée

Informations importantes

- Inscriptions:** Mercredi soir au plus tard à 18h chez le moniteur responsable de la course
- Rendez-vous:** Parc derrière la Grande salle d'Evionnaz
- Horaire:** Précisé à l'inscription
L'itinéraire peut être modifié en fonction de l'état du parcours et des conditions météo.
- Les randonnées de cette année sont prévues tous les 15 jours et sur 1 journée.
- Durée des randonnées:** 3h à 4h30
- Responsabilité:** La participation aux sorties se fait sous la seule responsabilité du participant. Il veille à être au bénéfice d'une couverture accident et emporte avec lui sa carte personnelle d'urgence et sa carte d'assurance.
- Équipement:** Il est important d'avoir un bon équipement: Bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés, deux bâtons (conseillés), boissons
- État d'esprit:** Être à l'heure aux rendez-vous
Respecter les directives des chef.fe.s de course
Respecter l'environnement
Être convivial avec tous les membres du groupe

